

Утверждаю

Директор

Бабкина Н.В.

(приказ от 26.08.2023 г. № 35)

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся (валеологическое (ЗОЖ) и физическое)

№п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Класс	Ответственный
1	Оказание психологической помощи несовершеннолетним, попавшим в трудную жизненную ситуацию	в течение всего периода	1-9	педагог-психолог
2	Тестирование уровня физической подготовленности	сентябрь	1-9	учитель физической культуры
3	Осенний фестиваль ГТО	сентябрь	1-9	учитель физической культуры
4	Общешкольное соревнование по тег-регби	сентябрь	2-7	учитель физической культуры
5	Участие в районной л/ атлетической эстафете	сентябрь	5-9	учитель физической культуры
6	Общешкольное соревнование по шахматам	октябрь	2-9	учитель физической культуры
7	Участие в районных соревнованиях по настольному теннису	октябрь	5-9	учитель физической культуры
8	Общешкольное соревнование по пашкам «Чудо пашки»	октябрь	1-9	учитель физической культуры
10	Соревнования по волейболу «Первенство школы»	октябрь	5-9	учитель физической культуры
11	Участие в районных соревнованиях «Школа Безопасности»	октябрь	команда 7-9	учитель физической культуры
12	Участие в районных соревнованиях по ориентированию	октябрь	5-11	учитель физической культуры
13	Участие в районном фестивале ГТО	по графику	1-9	учитель физической культуры
14	Школьные соревнования по мини-футболу	ноябрь	4-9	учитель физической культуры
15	Спортивные мероприятия в рамках новогодних и рождественских праздников	декабрь	1-9	учитель физической культуры, классные руководители
16	Участие в районных соревнованиях «Льжные гонки»	февраль	7-9	учитель физической культуры
17	Школьные соревнования «А ну-ка, мальчики!»	февраль	5-9	учитель физической культуры
18	Участие в зимнем фестивале ВФСК ГТО	март	1-9	учитель физической культуры
19	Участие во Всероссийском Дне здоровья	апрель	1-9	учитель физической культуры
20	Участие в Всероссийских соревнованиях «Президентские состязания»	апрель	1-9	учитель физической культуры
21	Участие во Всероссийских соревнованиях «Президентские спортивные игры»	апрель	1-9	учитель физической культуры
22	Участие во Всероссийском легкоатлетическом кроссе	апрель	5-9	учитель физической культуры

23	Участие в соревнованиях туристического многоборья	апрель-май	5-9	учитель физической культуры
24	Участие в районном конкурсе спортивного ориентирования	сентябрь, апрель	3-9	учитель физической культуры
25	Проведение уроков и внеурочных занятий по направлению «Информационная безопасность образовательной среды школы»	в течение года	1-9	классные руководители
26	Проведение практических занятий с учащимися на темы «Последствия транспортных травм», «Оказание первой помощи»	в течение года	1-9	учитель ОБЖ
27	Участие в соревнованиях по программе «Школа безопасности»	в течение года	5-9	учитель ОБЖ
28	Проведение совещаний с классными руководителями по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма	в течение года	1-9	заместитель директора по УВР
29	Охват профилактическими осмотрами несовершеннолетних, с целью раннего выявления фактов риска, нарушения здоровья и развития	в течение года	1-9	классные руководители
30	Проведение социально-педагогического тестирования обучающихся на предмет употребления наркотических средств и психотропных веществ	в течение года	8-9	педагог-психолог
31	Размещение номеров телефонов доверия для оказания экстренной психологической помощи детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию	1 раз в полугодие	1-9	уполномоченный по правам ребенка
32	Взаимодействие с органами и учреждениями системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних при обнаружении признаков жестокого обращения с ребенком	в течение года	1-9	администрация школы
33	Проведение профилактических прививок согласно Национальному календарю профилактических прививок	в течение года	1-9	фельдшер
34	Организация питания обучающихся	в течение года	1-9	администрация школы
35	Участие в Месячнике, посвященном международному дню Детского телефона доверия (17 мая)	май	1-9	зам. директора по УВР, классные руководители
36	Организация физкультурминутки, подвижных перемен	в течение года	1-9	учителя- предметники
37	Участие в фестивале детского творчества «ПДД- наши верные друзья»	февраль- март	1-9	классные руководители
38	Участие в Всероссийской акции «Спорт- альтернатива пагубным привычкам»	декабрь- апрель	1-9	классные руководители
39	Участие в районных соревнованиях по русской лапте	сентябрь	4-9	учитель физической культуры
40	Участие в районном конкурсе «Богатство страны Светофория»	январь	1-9	классные руководители